

ПОГОДЖУЮ

Начальник Кременчуцького
районного управління ГУ ДПСС
и Полтавській області

Володимир БАРЧУК

2025р.

М.П.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Загальноосвітньої

школи І-ІІІ ступенів №1

Горішньополтавської міської ради

Кременчуцького району Полтавської області

Наталія ТЯГАЙ

2025р.

М.П.

Примірне чотиритижневе меню на осінній період 2025р.

*Розкладка, хімічний склад
та енергетична цінність продуктів
(одноразове харчування - сніданок)*

*Примітка: згідно постанови КМУ від
24 березня 2021р. №305*

(додаток 9)

*Запланований вихід готових страв може
змінюватись з урахуванням цін
відповідно до надходження сировини*

Понеділок (1 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з м'якого сиру та томатів	
Яйце варене	
Макаронні вироби відварені з маслом вершковим	
Фрукти свіжі сезонні	
Узвар із суміші сухофруктів	

Вівторок (1 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат "Рубін"	
Каша ячна розсипчаста	
Гратен "Зебра" зі сметаною	
Фрукти свіжі сезонні	
Чай	

Середа (1 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з молодої капусти, огірків	
Пюре картопляне	
Риба тушкована з овочами під томатним соусом	
Сік фруктовий	
Фрукти свіжі сезонні	
Хліб цільнозерновий	

Четвер (1 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	
Куліш з курячим м'ясом	
Фрукти свіжі сезонні	
Кефір	
Хліб цільнозерновий	

П'ятниця (1 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат а-ля грецький	
Булгур	
Курка тушкована в томатному соусі	
Какао з молоком	
Фрукти свіжі сезонні	
Хліб цільнозерновий	

Понеділок (2 тиж.)

Назва страви	Зображення
Огірок свіжий	
Гречана каша з томатною пастою	
Омлет натуральний	
Сік фруктовий	
Фрукти свіжі сезонні	
Хліб цільнозерновий	

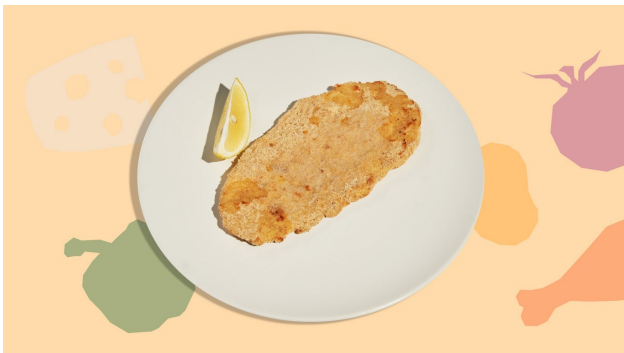
Вівторок (2 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з буряка з сиром твердим	
Каша рисова розсипчаста	
Стіки рибні	
Фрукти свіжі сезонні	
Какао з молоком	
Хліб цільнозерновий	

Середа (2 тиж.)

Назва страви	Зображення
Томати свіжі	
Рагу з овочів	
Курячі нагетси	
Йогурт	
Фрукти свіжі сезонні	
Хліб цільнозерновий	

Четвер (2 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з м'якого сиру та томатами	
Маринара	
Шніцель курячий	
Фрукти свіжі сезонні	
Ягідний узвар	

П'ятниця (2 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з капусти та моркви	
Каша пшенична розсипчаста	
Пудинг з сиру кисломолочного з родзинками зі сметаною	
Фрукти свіжі сезонні	
Чай (трав'яний)	

Понеділок (3 тиж.)

Назва страви	Зображення
Томати свіжі	
Каша гречана розсипчаста	
Скрамбл	
Сік фруктовий	
Фрукти свіжі сезонні	

Вівторок (3 тиж.)

Салат морквяний з родзинками	
Запіканка сирна зі сметаною	
Альо-Ольо	
Чай (трав'яний)	
Фрукти свіжі сезонні	

Середа (3 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з томатів та цибулею маринованою	
Булгур	
Риба, запечена у паніровці з манної крупи	
Фрукти свіжі сезонні	
Узвар із суміші сухофруктів	
Хліб цільнозерновий	

Четвер (3 тиж.)

Назва страви	Зображення
Огірок свіжий	
Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	
Картопля запечена з маслом вершковим	
Фрукти свіжі сезонні	
Какао з молоком	
Хліб цільнозерновий з сиром твердим	

П'ятниця (3 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з м'якого сиру та томатами	
Плов з курячим м'ясом	
Фрукти свіжі сезонні	
Кефір	
Хліб цільнозерновий	

Понеділок (4 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	
Каша пшенична розсипчаста	
Омлет "Драчена"	
Сік фруктовий	
Фрукти свіжі сезонні	

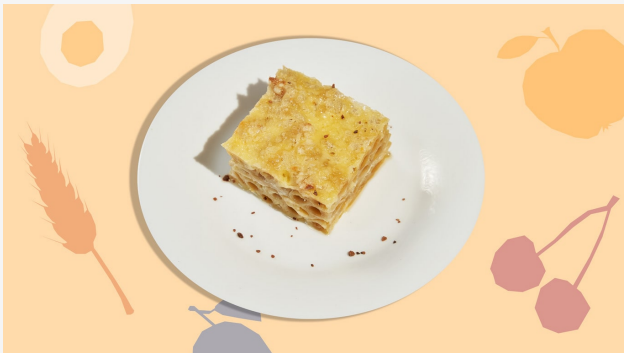
Вівторок (4 тиж.)

Назва страви	Зображення
Томати свіжі	
Макарони відварені з маслом вершковим	
Львівський сирник з морквою та сметаною	
Фрукти свіжі сезонні	
Чай (трав'яний)	

Середа (4 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з м'якого сиру та томатів	
Печеня по-домашньому з куркою	
Фрукти свіжі сезонні	
Какао з молоком	
Хліб цільнозерновий	

Четвер (4 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з буряка з сиром	
Макендчіз з м'ясом курки	
Фрукти свіжі сезонні	
Узвар із суміші сухофруктів	
Хліб цільнозерновий	

П'ятниця (4 тиж.)

Назва страви	Зображення
Салат з молоді капусти, огірків та томатів	
Каша рисова розсипчаста	
Риба запечена з томатами	
Йогурт	
Хліб цільнозерновий	
Фрукти свіжі сезонні	